

## **Bob komt er aan!!!**

Tijdens vorige eindejaarscampagnes bleek dat de omvang van het rijden onder invloed in de feestperiode op enkele jaren tijd sterk gedaald is. Deze positieve evolutie wordt bevestigd door de resultaten van een recente gedragsmeting.

Tot daar het goede nieuws. We mogen niet vergeten dat rijden onder invloed van alcohol nog altijd in de top 3 staat van de meest voorkomende ongevalsoorzaken. Heel wat zware ongevallen hadden perfect vermeden kunnen worden, indien er geen alcohol in het spel was geweest. Een bijzonder harde noot voor de slachtoffers, hun familie en vrienden...

Ziehier in een notendop de voornaamste reden om ook dit eindejaar bestuurders te overtuigen om niet te rijden als ze gedronken hebben. In de komende weken zijn er immers talrijke aanleidingen om een glas te drinken en te feesten. Het komt erop aan een Bob te kiezen en het feest in alle veiligheid te laten verlopen.

### **Rijden onder invloed: gevaarlijke bezigheid!**

Het drinken van alcohol heeft een invloed op het waarnemingsvermogen en het gedrag, en dus op de rijvaardigheid.

De negatieve invloed van alcohol op de rijvaardigheid speelt reeds een rol vanaf relatief lage concentraties. Zo loopt iemand met een alcoholpromillage van 0,5 ‰ (de huidige wettelijke limiet) ongeveer 1,4 keer meer risico op een ongeval als een nuchtere bestuurder. Bij grotere hoeveelheden alcohol neemt het ongevalsrisico exponentieel toe: bij 0,8 ‰ is het 2,7 maal zo groot, bij 1,5 ‰ meer dan 22 maal...

Niet alleen het risico, maar ook de ernst van de ongevallen neemt toe naarmate men meer gedronken heeft. Bestuurders met meer dan 1,5 ‰ alcohol in hun bloed lopen ongeveer 200 keer zoveel risico om bij een verkeersongeval om het leven te komen als nuchtere bestuurders.

### **Hardnekkige mythes?**

Niettemin houdt een aantal hardnekkige mythes over drinken en rijden nog steeds stand. Zo zijn er nog steeds bestuurders die denken dat ze in staat zijn om te rijden zolang ze zich niet dronken voelen. Zij denken dat “slechts een paar glazen” geen enkele invloed hebben op hun rijgedrag, en dat hun risico op een ongeval er niet door toeneemt. De statistieken geven hen jammer genoeg ongelijk.

Een ander verzinsel is dat je het alcoholgehalte met bepaalde middeltjes snel zou kunnen verlagen. Dergelijke leugens leiden tot gevaarlijke situaties, omdat ze mensen laten geloven dat het OK is om te rijden nadat ze hebben gedronken. De waarheid is dat geen enkele pil of drankje de alcoholconcentratie in je bloed of in de uitgeademde lucht plots drastisch kan verlagen.

Er is slechts één alternatief dat écht werkt, en dat is... Bob.

### **BOB, een positief alternatief!**

De verscherpte controles in de komende eindejaarsperiode kaderen in de ruimere strategie van de Bob-campagne, waarbij handhaving en communicatie worden gecombineerd tot een geïntegreerde aanpak. De positieve uitstraling van Bob, de bestuurder die niet drinkt als hij moet rijden, is daarvoor bij uitstek geschikt.

Waar je dus ook naartoe gaat, kies een Bob en 't is gegarandeerd feest!